



nutrishield

**Nutrición personalizada
del niño prematuro**



Objetivo

El **objetivo** del proyecto es encontrar nuevas vías para mejorar la salud de los niños/as prematuros a través de la alimentación materna, desarrollando una herramienta que permita el asesoramiento nutricional personalizado a las madres lactantes con este propósito.



LECHE HUMANA

Leche materna vs. Leche humana donada

La **leche humana**, especialmente la leche materna propia, ha demostrado ser uno de los principales factores promotores de la salud y del correcto desarrollo del recién nacido.

Sin embargo, en ocasiones las madres no disponen de suficiente leche para amamantar al bebé y, en ese caso, **la leche humana de donante** es la mejor alternativa. Las donantes son madres que producen suficiente leche para sus hijos/as y además donan el excedente de volumen para otros bebés. La leche humana donada es recogida, pasteurizada y luego distribuida a través del Banco de Leche a otros bebés que la necesitan.

En este estudio, evaluamos el impacto de la composición de la leche materna y de la leche de donante en el desarrollo y el estado de salud de los bebés prematuros, con el fin de mejorar la calidad biológica de la leche.



Efectos en la leche humana y sus influencias

A lo largo de la lactancia, de forma natural, se producen cambios en la composición de la leche humana. No obstante, la influencia de otros factores como la dieta, la pasteurización de la leche y el estilo de vida, todavía no están bien estudiados y requieren mayor atención.

En este estudio, pretendemos explicar la asociación entre la dieta materna, los hábitos de estilo de vida y la composición de la leche, examinando finalmente la relación entre la composición de la leche y el estado de salud y desarrollo del bebé. Se monitorizarán parámetros bioquímicos y clínicos tanto para el grupo de leche materna propia como de donante, antes y después de la pasteurización.

A través de un abordaje y seguimiento, con análisis del microbioma y del perfil lipídico de la leche, junto con la recogida de muestras biológicas de la madre y del bebé (orina, heces), creemos será posible entender cómo la alimentación materna afecta a la leche y, en consecuencia, a la salud del bebé.





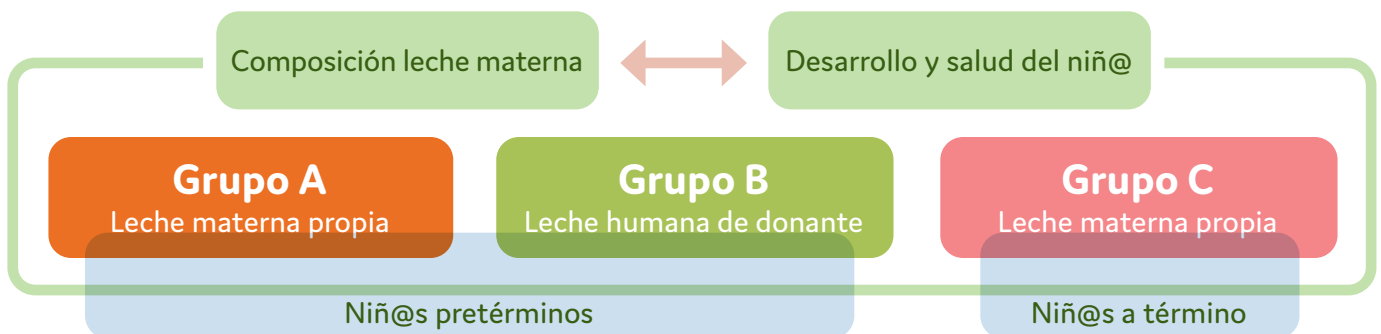
PREMATURIDAD

La prematuridad representa uno de los factores de riesgo más importantes en el periodo neonatal, una elevada morbi-mortalidad, con una incidencia creciente de entre **5 y 18%** de nacimientos a nivel mundial.

Los bebés prematuros constituyen una población vulnerable, siendo la prematuridad la principal causa de muerte en niños/as **< 5 años** y en un gran porcentaje de los supervivientes, es responsable de secuelas a largo plazo como por ej. déficits sensoriales o dificultades en el aprendizaje. Esta situación supone un gran reto para las familias, especialmente las madres, quienes con frecuencia experimentan estrés, ansiedad y/o depresión postparto. Además de la gran carga emocional, la prematuridad también conlleva un coste económico y social tanto para las familias como para el sistema de salud, por la especial atención y seguimiento que requieren estos niños/as.

Por este motivo, con este proyecto queremos mejorar la salud de los bebés prematuros a través del estudio de las diferencias entre los bebés que se alimentan de leche materna propia y los que toman leche humana de donante, comparados ambos con un grupo control de recién nacidos a término.

Diseño del estudio: las diferentes relaciones entre los grupos del estudio.



Comprensión multifactorial de las relaciones entre madre, dieta, leche y salud del bebé.



BEBÉS PREMATUROS

- Identificar los elementos implicados en la cadena/el eje madre-bebé a estudio
- Estudiar la relación entre la madre (estado de salud, dieta, etc.) y la composición de la leche
- Estudiar la relación entre la composición de la leche y el estado del bebé
- Monitorizar parámetros de metabolismo y del microbioma en ambos
- Como fin último, definir/describir la conexión entre dieta materna y salud del bebé



Este proyecto ha recibido financiación por parte del programa europeo para la investigación e innovación "Horizonte 2020", en el marco del acuerdo de ayudas No 818110.